

VI-Tagung – Velo fahren, ein Kinderspiel?, 1. Juni 2022  
Pascal Zurbrügg, Inspektor Marktüberwachung

# Im Strassenverkehr Köpfchen zeigen: Was macht einen sicheren Kindervelohelm aus?

# Was macht einen sicheren Kinderverlohelm aus?

## Tätigkeiten der BFU im Bereich Kinderverlohelme



- Die BFU führt regelmässig Produktetests durch und erarbeitet anhand der **Erkenntnisse** Empfehlungen für Konsumentinnen und Konsumenten.
- Die BFU nimmt an der Überarbeitung der bestehenden Normen in den Normengremien teil.
- Die Marktüberwachung der BFU geht auf dem Schweizer Markt gegen nicht-konforme Produkte vor.

Bild: DTC

# Was macht einen sicheren Kinderverlohelm aus?

## Tätigkeiten der BFU im Bereich Kinderverlohelme



Beratungsstelle für  
Unfallverhütung

Postfach, 3001 Bern  
info@bfu.ch bfu.ch

### Kinderfahrradhelme Sicherheitsrelevante Kriterien

David Bury, Raphael Murri, Kai-Uwe Schmitt, Roland Grädel, Othmar Brügger  
Bern, 2019

Forschung  
2.367



- Untersuchung, welche Eigenschaften eines Kinderverlohelms sicherheitsrelevant sind:
- Auftrag der BFU an DTC Dynamic Test Center AG und AGU Arbeitsgruppe für Unfallmechanik
- Empfehlungen zum Kauf von Fahrradhelmen für Kinder
- Analyse der Kriterien: Bauart, Formgebung, Kinnriemen, Alter, Gewicht, Belüftung, Sichtbarkeit etc.





# Was macht einen sicheren Kindervelohelm aus?

Normkonformität mit SN EN 1078



Helm mit Spezialform und Anbauteilen

- Der Helm sollte im Originalzustand verwendet werden. **Zusätzliche «Anbauten»** wie Kameras, Lampen, lustige Verkleidungen (Aufgeklebte Ohren), ein massiver Blendschutz oder Heckspoiler reduzieren die Sicherheit.
- Der Kaufpreis korreliert nicht zwingend mit dem Schutzpotenzial.
- **Achtung:** Ein Velohelm ist für den Spielplatz nicht geeignet. Strangulationsgefahr!

# Was macht einen sicheren Kindervedelohelm aus?

Die Passform und ein guter Sitz sind entscheidend

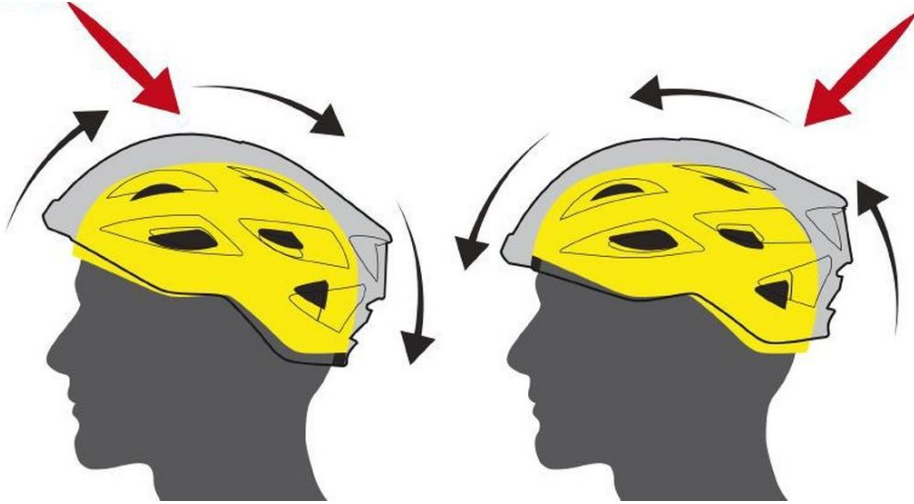


Einstellrad zum Anpassen des Helmes am Kopfumfang

- Der gute Sitz des Velohelms auf dem Kopf ist wichtiger als **der Aufbau des Helms** (Verklebte oder verschweisste Helmschale, Hartschalenhelm etc.). Auch beim **Gewicht des Helms** steht der Tragekomfort und die Passform im Vordergrund.

# Was macht einen sicheren Kindervedelohelm aus?

Die Passform und ein guter Sitz sind entscheidend



- Das MIPS-System ist empfehlenswert und erhöht das Schutzpotenzial zusätzlich.
- Ein gut sitzender Helm ohne MIPS ist besser als ein schlecht sitzender Helm mit MIPS.

MIPS System gemäss [www.bike-magazin.de](http://www.bike-magazin.de)



# Was macht einen sicheren Kindersicherheitshelm aus?

Ein guter Sitz ist entscheidend – Formgebung Front



BFU-DTC Kindersicherheitshelmtest – Kleiner Spoileransatz



BFU-DTC Kindersicherheitshelmtest – Abfallende Frontform



BFU-DTC Kindersicherheitshelmtest – Aufgesetzter Blendschutz



# Was macht einen sicheren Kinderverlohelm aus?

Ein guter Sitz ist entscheidend – Formgebung Heck



BFU-DTC Kinderverlohelmtest – Natürliche Kopfform



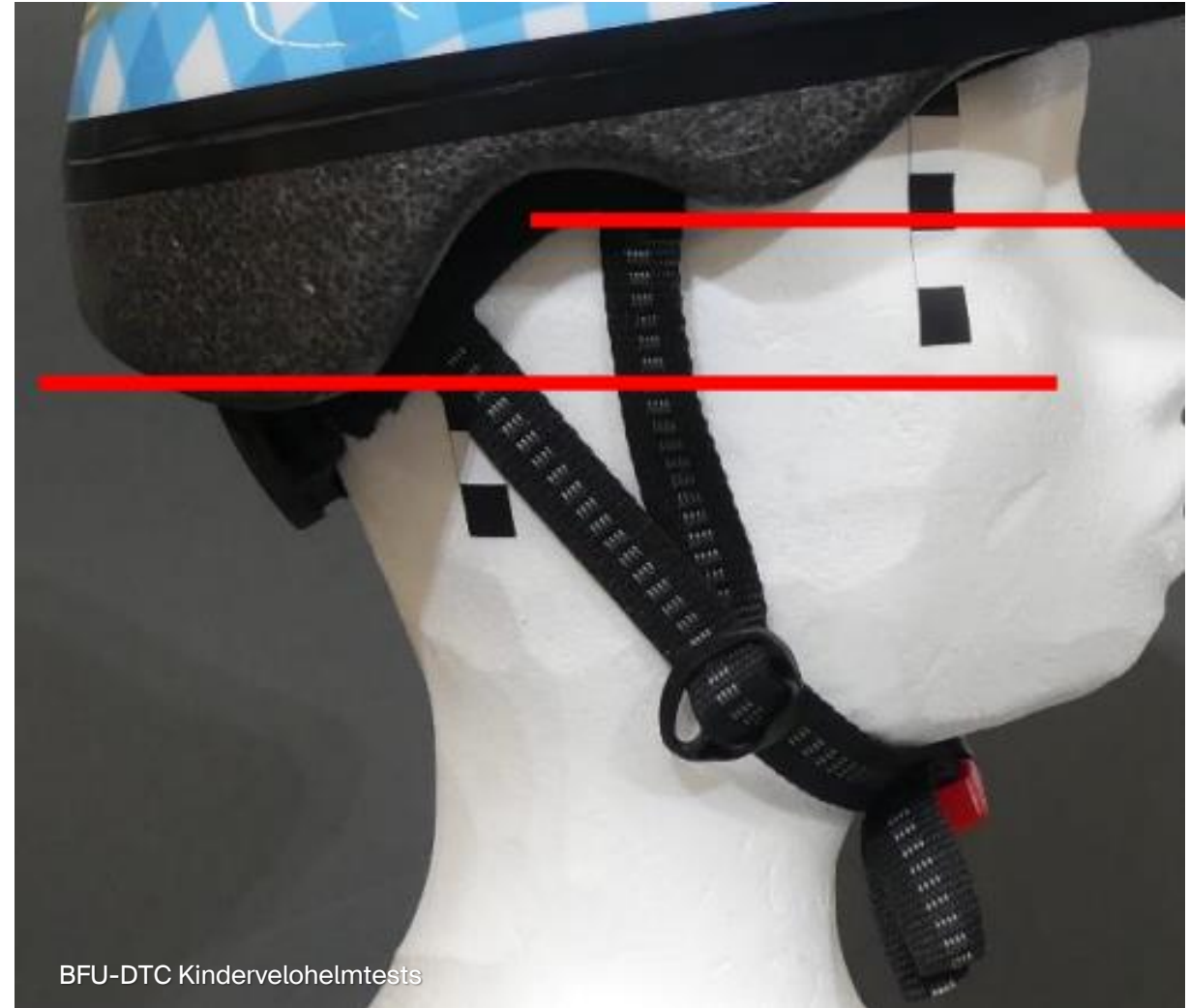
BFU-DTC Kinderverlohelmtest – Kugelförmig



BFU-DTC Kinderverlohelmtest – Heckspoiler

# Was macht einen sicheren Kindersicherheitshelm aus?

Ein guter Sitz ist entscheidend – Geschützter Kopfbereich



# Was macht einen sicheren Kindervedelohelm aus?

Ein guter Sitz ist entscheidend



Korrekte Helmposition

- Die Formgebung spielt eine untergeordnete Rolle – ein guter Sitz ist entscheidend.
  - Der Helm sitzt zwei Fingerbreit über der Nasenwurzel und die Seitenbänder treffen sich direkt unter dem Ohr.
- Auf grosse Blendschutze oder Heckspoiler sollte verzichtet werden.
- Eine gute Abdeckung des Hinterkopfes ist vorteilhaft.



# Was macht einen sicheren Kindervedelohelm aus?

## Ein guter Sitz ist entscheidend

- Es ist kein Zusammenhang zwischen dem **Alter des Helms** und der Schutzwirkung erkennbar. Der Helm sollte auf Risse und Ausbleichungen überprüft werden (insbesondere bei gebrauchten Helmen). Angaben des Herstellers sind zu beachten.
- Stirnbänder, Schlauchtücher, Softshell-Mützen, dünnere Wollmützen und Velomützen können unter dem Helm getragen werden. Von dicken (Woll-) Mützen wird abgeraten.

# Was macht einen sicheren Kindersitz aus?

## Ein guter Sitz ist entscheidend – Riemenverschlüsse



Steckschnalle



Ratschenverschluss



Magnetverschluss

# Was macht einen sicheren Kindervedelohelm aus?

Ein guter Sitz ist entscheidend – Riemenverschlüsse



Korrekte Einstellung des Verschlusses

- Sowohl die Steckschnalle und der Rast- bzw. Ratschenverschluss als auch der Magnetverschluss sind sicher.
- Entscheidend ist auch hier der gute Sitz des Helms. Hat es zwischen Kinn und Band für einen bis zwei Finger Platz, sitzt der Helm perfekt. Die Bänder sollte satt aufliegen und direkt unterhalb der Ohren zusammenkommen.



# Was macht einen sicheren Kindervedelohelm aus?

## Sichtbarkeit – Farbe



- Ein einfarbiger Helm in Tagesleuchtfarbe bzw. auffälliger Farbe ist empfehlenswert. Jegliche Musterungen am Helm wirken sich negativ aus.

# Was macht einen sicheren Kindersicherheitshelm aus?

## Sichtbarkeit – Reflektoren



Sichtbarkeit von Reflektoren

- Reflektoren sind empfehlenswert.
- Eine Leuchtfläche von mindestens  $10 \text{ cm}^2$  ist vorteilhaft.

# Was macht einen sicheren Kindervedelohelm aus?

## Sichtbarkeit – Integriertes Rücklicht



Sichtbarkeit mit integriertem Rücklicht

- Integrierte Rücklichter sind empfehlenswert.
- Die Batterien sollten (vor allem nach dem Kauf) geprüft werden.
- Eine Leuchtfläche von mindestens 10 cm<sup>2</sup> ist vorteilhaft.
- Achtung: Integrierte Blinker ersetzen das Handzeichen nicht!



# Was macht einen sicheren Kinderverlohelm aus?

## Zusammenfassung

Die 5 wichtigsten Tipps für einen sicheren Kinderverlohelm:

- Verlohelm mit der Norm EN 1078 tragen
- Beim Kauf den Helm anprobieren – er soll gut sitzen, nicht drücken oder wackeln
- Die Vorderkante des Verlohels befindet sich zwei Fingerbreit über der Nase
- Die Bänder liegen satt auf – zwischen Kinn und Band haben nur ein bis zwei Finger Platz
- Beim Helm auch auf die Sichtbarkeit achten

# Merci

Was macht einen sicheren Kindersicherheitsstuhl aus?, 1. Juni 2022  
Pascal Zurbrugg